

# النميمة!

## شارك:

ادعُ الفريق لمشاركة اختبارات الاكتشاف الخاصة بهم من الأسبوع الماضي. كيف كان حالهم؟

اقرأ المقاطع التالية:

**يعقوب 3: 7-8:** لَأَنَّ كُلَّ طَبْعٍ لِلْوُحُوشِ وَالطُّيُورِ وَالزَّحَافَاتِ وَالْبَحْرِيَّاتِ يُدَلِّلُ، وَقَدْ تَدَلَّلَ لِلطَّبْعِ الْبَشَرِيِّ. وَأَمَّا اللِّسَانُ، فَلَا يَسْتَطِيعُ أَحَدٌ مِنَ النَّاسِ أَنْ يُدَلِّلَهُ. هُوَ شَرٌّ لَا يُضَبِّطُ، مَمْلُوءٌ سَمًّا مُمَيَّنًا.

**أمثال 16: 28:** رَجُلٌ الْأَكَانِيْبِ يُطَلِّقُ الْخُصُومَةَ، وَالنَّمَامُ يَفَرِّقُ الْأَصْدِقَاءَ.

أطلب من أعضاء الفريق أن يشاركوا عن موقف أساؤوا فيه استخدام كلماتهم. (لا حاجة بهم أن يشاركوا بالأسماء أو التفاصيل.) استخدم الأسئلة التالية لتحريك الحوار:

- هل أخرجوا أنفسهم؟
- هل قالوا كلاماً يتمنون لو أنهم يستطيعون أن يتراجعوا عنه؟
- هل انساقوا في النميمة أو في لعن الآخرين؟
- ماذا فعلوا؟ ماذا حدث؟
- هل أصغوا؟ شاركوا؟ غيروا الموضوع؟ دافعوا عن ذلك الذي كان موضع النميمة؟

## القصد العام:

تعليم الفريق عن آثار النميمة المؤذية وعن وسائل أخرى يُسيئون من خلالها استخدام كلماتهم.

## عمل/اكتشاف:

استخدام كلماتهم لتشجيع صديقٍ ضالٍّ ذكّر اسمه على بطاقة Core الخاصة بهم

## ملاحظة للمدرب:

الكلمات مهمّة؛ يُمكن استخدامها لتسييح الله، أو لتشجيع وإلهام أحد الأصدقاء أو حتى لتقديم المحبة. لكن للأسف، يُمكن أن تُستخدم الكلمات أيضاً لأذية الناس، وتحطيم سمعة الناس أو لعن أئمن مخلوقات الله: البشر! ساعد الفريق هذا الأسبوع على أن يفهموا أنّ للكلمات التي ننطقها تأثيراً عظيماً ونتيجةً. على الرغم من أننا لا نستطيع أن نتحكّم بالكلمات التي ينطقها الآخرون، يُمكننا أن نختار كلماتنا الخاصة، كما يُمكننا أن نختار كيف نتجاوب مع الكلمات المُستخدمة لأذية الآخرين.

بعد مشاركتهم باختبارهم اسألهم:

- لم من السهل التكلّم عن الآخرين؟
- هل كانوا هم موضوع النميمة من قبل؟
- كيف شعروا إزاء هذا الأمر؟
- ماذا حدث نتيجة للنميمة؟
- هل دافع أحدّ عنهم؟

## صلّ:

أطلب من أعضاء الفريق أن يُصلّوا لبعضهم البعض ويطلبوا من الله أن يُريهم طرقاً ليتمتّعوا بلسانٍ مروّض. أطلب منهم أن يُصلّوا طالبين قلباً يُريد أن يستخدم الكلمات لتسبيح الله ومباركة الآخرين ومحبتهم. أطلب منهم أن يطلبوا من الله ان يتكلّم من خلالهم – أن يمنحهم الكلمات المناسبة لمباركة أصدقائهم الضالّين الذين ذُكِرَت أسماءهم على بطاقات Core. صلّوا معاً أيضاً من أجل أصدقائهم الضالّين الذين يستخدمون الكلمات بطريقةٍ غير حكيمة، لأذية الآخرين أو جعلهم موضوع نميمة.

## اكتشف:

أطلب من أعضاء الفريق استخدام كلماتهم لبركة شخصٍ ما هذا الأسبوع. كيف يُمكنهم استخدام كلماتهم لمباركة شخصٍ ذُكِرَ اسمه على لائحة Core الخاصّة بهم هذا الأسبوع؟

- هل يُمكنهم أن يُدافعوا عن صديقٍ ضالٍّ يتعرّض للمضايقة؟
- كيف يُمكنهم أن يُشجّعوا شخصاً تعرّض للأذية من كلام الآخرين؟
- هل يُمكنهم أن يُغيّروا موضوع الحديث وقلب اتّجاه الحديث من خلال إضافة أمرٍ إيجابيّ أو لطيف؟
- هل يحتاجون للاعتذار من شخصٍ ما؟