

إعرف قصّتك: مُسامح

تصميم هذا الأسبوع مختلف بأننا نبدأ بـ "صلّ" عوضاً عن "شارك".

صلّ:

أدعُ الفريق لمشاركة اختبارات الاكتشاف الخاصة بهم من الأسبوع الماضي. كيف كان حالهم؟

اقرأ قصة اللصّ على الصليب (لوقا 23: 32-43). أطلب من الفريق أن يفكّر بخطية معيّنة – تجاه الله، أو تجاه الشخص الآخر أو كلاهما – خطية يحتاج المغفرة من أجلها. قلّ للفريق أن لا حاجة ليشاركوا الآخرين بخطاياهم، بل أن يفكّروا بها فحسب. بعد أن يفكّر الجميع بأمرٍ ما، ذكّرهم جميعاً أنّ الله سبق أن غفر لهم بسبب إيمانهم بيسوع المسيح. أطلب منهم أن يتأمّلوا بالمعنى خلف الذبيحة. سبق أن نالوا المغفرة والفداء. لا شيء قد يسلب هذا منهم.

امنح الفريق 5 دقائق لكتابة رسالة لله مستخدمين "أسئلة المشاعر" كدليل.

بإمكان الفريق أن يتبع هذا الشكل:

"إلهي الحبيب،"

[أكتب الخطية التي تثق بالله أن يغفرها لك].

القصّة العامّة:

مساعدة الفريق على فهم المسامحة وزيادة الوعي العاطفيّ.

عمل/اكتشاف:

تكلم إلى صديقٍ ضالّ عن المغفرة.

الموادّ اللازمة:

أقلام، أسئلة المشاعر (ملفّ لكلّ شخص)

ملاحظة للمدرب:

تمارين "إعرف قصّتك" تذكّرنا أن نتوقّف – نتذكّر من هو الله، ومن نحن بالنسبة إليه، وكيف أنّ قصّتنا هي جزء من قصّته الأعظم. في خلال تمرين هذا الأسبوع، ساعد الفريق لكي يتأمّلوا بمعنى المسامحة والمغفرة بالنسبة إليهم. قد يسهل علينا أن نستخفّ بالمغفرة، أن ننساها لأننا نلناها أصلاً. ماذا لو لم نزل المغفرة؟ كيف تتكلم عن المغفرة لأولئك الذين لا يدركون حاجتهم إليها؟ كيف تشرح قيمتها، وكيف أنّها تغيّر كلّ شيء؟



استخدم لائحة المشاعر المُقدّمة لاختيار كلمة واحدة لوصف ما تشعر به.
استخدم أسئلة المشاعر لتكتب عن هذا الشعور.

وقّع رسالتك.

شارك:

أطلب من الفريق أن يُشاركوا رسائلهم مع بعضهم البعض.

اكتشف:

أطلب من الفريق أن يُحدّدوا شخصاً ما يستطيعون أن يُشاركوا معه بقصة مغفرتهم، من المفضّل أن يكون شخصاً اسمه مدوّن على بطاقات Core الخاصّة بهم. كيف يُمكنهم أن يبدأوا بالكلام عن قصّتهم؟ متى وأين يُمكنهم أن يُشاركوا قصّتهم؟ ذكّر الفريق أن يسأل الله أن يعتني بالتفاصيل: صلّ الله أن يُعدّ كلّ التفاصيل لكي يحدث هذا.