

مسيرة الصلاة

قبل أسبوع:

- قل لأعضاء الفريق بأنهم سيقومون بمسيرة صلاة معاً عوضاً عن الالتقاء في مكان الاجتماع الاعتيادي.
- اختر موقعاً يتسكّع فيه أعضاء فريقك باستمرار وتشعر بأنه مناسب لمسيرة (مثلاً المدرسة، المنتزه، مقهى، إلخ).
- شجّعهم على ارتداء أحذية مناسبة للمشي.
- أحرص على أن يُخبروا أهاليهم.

قبل يوم:

- حدّد الفترة الزمنية التي ينبغي أن يقضوها بمسيرة الصلاة.

في اليوم نفسه:

- أدعهم للمشاركة باختبارات شارك التي قاموا بها الأسبوع الماضي، كيف كان الحال؟
- فسّر الهدف من مسيرة الصلاة وكيفية القيام بها.

القصء العام:

تذكير أعضاء الفريق بالصلاة من أجل العالم من حولهم.

ملاحظة للمدرّب:

من السهل أن نتذكّر أن نصلي من أجل الاحتياجات التي تؤثر بنا مباشرةً وبأحبائنا لكن قد يكون من الصعب علينا أن نتذكّر بأن نصلي من أجل "كلّ شيءٍ آخر". نحن جزءٌ من هذا "الكلّ شيءٍ آخر"، ونحن بحاجة لأن نصلي من أجل العالم من حولنا. هذا الأسبوع، شجّع أعضاء الفريق على أن يدعوا الله إلى مدارسهم وإلى الأماكن الأخرى التي يتسكعون فيها (مثلاً المنتزهات، والمقاهي، إلخ.) ساعد أعضاء الفريق على إقامة حوار مع الله حيال الأمور الأخرى التي تحدث في تلك الأماكن.



بصفتك المدرب، أنت بحاجة لأن تقرّر إن كان فريقك سيسير ويصلّي معاً كمجموعة كبيرة أو إن كان ينبغي أن تنقسموا إلى مجموعاتٍ صغيرة. إن قرّرت أن تنفصلوا إلى مجموعاتٍ صغيرة، حدّد مكاناً وزماناً للالتقاء وختام الاجتماع.

- اقرأ يشوع ٦: ١-٢١ وذكرهم بأنّ الله يستطيع أن يفعل أموراً مذهلة إن سلكننا معه بإيمان.
- بينما تبدأون بمسيرة الصلاة، قل لأعضاء الفريق إنه لا حاجة لأن يكونوا في وضعيّة معيّنة: لا حاجة لأن يحنوا رؤوسهم أو يغلقوا أعينهم. شجّعهم على التكلّم مع الله بشكلٍ طبيعيّ - كما لو أنهم يقيمون حواراً معه في ذلك المكان. قل لهم إنهم يستطيعون أن يصلّوا مع شريك، مع الفريق بكامله أو بمفردهم.
- شجّع أعضاء الفريق على الصلاة من أجل هذا المكان - على السير جسدياً في المكان وهم يصلّون من أجل أمورٍ معيّنة، مثال:

الأصدقاء الذين يتسكّعون هنا

الموظّفين

الناس المنبوذين

الناس المحبوبين

الراشدين المسؤولين

المجموعات، أو النوادي أو المجموعات الاجتماعية الأخرى

- بعد إكمال مسيرة الصلاة، أطلب من الفريق مناقشة اختبارات مسيرة الصلاة الخاصّة بهم والنتائج التي لاحظوها.